

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 20 декабря 2024г

10 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша «дружба» вязкая	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	45
Суп щи на кур.бульоне	150
Котлеты мясные	50
Картофельное пюре	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Вареники ленивые	130
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	20

Ст.медсестра: *Тимофеева А.В.* Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню 20 декабря 2024г

10 день	Дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшено-рисовая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из свеклы	55
Суп щи на кур.бульоне	200
Котлеты мясные	70
Картофельное пюре	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Вареники ленивые	120
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра: *Тимофеева А.В.* Тимофеева А.В